



令和8年 4月 学校給食予定献立表

世羅町学校給食センター



(小学校用)

日	曜日	献立名			主な食品（食品の働き）						エネルギー (kcal)
		主食	牛乳	おかず（主菜・副菜）	赤く体をつくる>		緑く体の調子を整える>		黄くエネルギーになる>		塩分 (g)
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
7	火			チキンカレー こめこめんのサラダ <small>ラッキー人参の日</small>	とりにく とうにゅう チキンハム	ぎゅうにゅう	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ ぶなしめじ	ごはん はちみつ じゃがいも こめこめん こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら	577 2.7
8	水			ベーコンときのこのペンネ かいそうサラダ ネーブル <small>黒糖パン</small>	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう かいそう しらすほし	こまつな にんじん	たまねぎ にんにく ネーブル ぶなしめじ キャベツ まいたけ だいこん	パン さとう スパゲティ こめこ	バター ごまあぶら	673 2.9
9	木			だいずとぶたにくのみそに チーズいりおひたし <small>わかめごはん</small>	ぶたにく かつおぶし だいず みそ	ぎゅうにゅう わかめ チーズ	にんじん さやいんげん こまつな	にんにく たまねぎ こんにゃく もやし	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	566 2.8
10	金			とりにくのからあげ ゆかりあえ ABCスープ	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが マッシュルーム	ごはん でんぶん マカロニ	あぶら	629 1.8
13	月			にくじゃが ひじきのごまマヨネーズサラダ プリン	ぶたにく ひじき ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ こんにゃく キャベツ	ごはん さとう じゃがいも プリン	あぶら ノンエッグマヨネーズ	611 1.5
14	火			やきししゃも だいずごもくに ぶたじる	ししゃも あぶらあげ ぶたにく みそ だいず ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	はくさい たまねぎ ごぼう ねぎ こんにゃく	ごはん さとう さつまいも	あぶら	609 2.5
15	水			あつあげの कोरोコロマーボー キャベツとアスパラのうめあえ	ぶたにく あつあげ みそ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ アスパラガス	にんにく たまねぎ ほししいたけ しょうが キャベツ	ごはん さとう でんぶん	あぶら	591 1.7
16	木			ビビンバ はるさめスープ ネーブル	ぶたにく ぎゅうにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ もやし キャベツ しろねぎ ネーブル ぜんまい にんにく ほししいたけ	ごはん はるさめ さとう	あぶら ごま ごまあぶら	564 2.0
☺ たのしく食べよう ☺ 『 せらのふるさと給食 』 … 今月の食材は「テンペ」です！											
17	金			テンペととりにくのカレーふうみ ラーメンサラダ	テンペ とりにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	にんにく きゅうり たまねぎ キャベツ	ごはん さとう こむぎこ じゃがいも でんぶん ちゅうかめん	あぶら ごまあぶら	638 1.6
20	月			こうやどうふのたまごとじ こまつなのナムル <small>ゆかりごはん</small>	とりにく たまご こうやどうふ ハム ちくわ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな さやいんげん	たまねぎ もやし ほししいたけ きゅうり にんにく	ごはん さとう	あぶら ごま ごまあぶら	580 2.6
21	火			タンドリーチキン こぶきいも クリームスープ	ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト あおのり	にんじん こまつな	たまねぎ ぶなしめじ とうもろこし	ごはん さとう じゃがいも こめこ	あぶら	643 2.1
22	水			ホットドック お豆さんシチュー <small>縦割りコッパ</small>	とりにく とうにゅう ウインナー ひよこまめ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ えだまめ	パン じゃがいも こめこ	あぶら	649 3.3
23	木			ポークビーンズ スパゲティサラダ	ぶたにく ハム だいず ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	にんにく えだまめ たまねぎ キャベツ ぶなしめじ	ごはん じゃがいも さとう スパゲティ	あぶら ノンエッグマヨネーズ	590 1.5
24	金			さわらのみそマヨネーズやき わかめとやさいのあおじそドレッシング もずくのおしる	さわら みそ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ もずく	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ だいこん ぶなしめじ とうもろこし きゅうり えのきたけ	ごはん ノンエッグマヨネーズ	560 2.2	
27	月			セルフチキンライス フルーツヨーグルト まめによるこぶ	とりにく だいず	ぎゅうにゅう こんぶ ヨーグルト	にんじん グリーンピース	たまねぎ マッシュルーム りんご みかん パイン おうとう	ごはん	バター	558 1.9
28	火			あじなんばんづけ わかたけじる りんご	あじ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ りんご たけのこ えのきたけ	ごはん でんぶん さとう	あぶら	584 1.9
30	木			おやこに ポテトサラダ	とりにく ハム ちくわ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな さやいんげん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら ノンエッグマヨネーズ	615 1.8

毎月19日は
楽しく食べよう ～せらのふるさと給食～

世羅町で作られた旬の食べ物を使って料理します。
世羅の旬の食べ物を知り、みんなで味わい、作ってくだ
さっている人に感謝する気持ちをもちましょう。



学校給食では、地産地消を進めています

今月の世羅産食材は、「米」「小松菜」「米粉麺」「卵」の予定
です。